

## CAJA ESTELAR

*Nutrición balanceada y variada con suficiente comida para ayudar a alimentar a una familia de cuatro por una semana.*

- 2 lbs. Bistecs cortados de Carne de Res condimentado con Mostaza de Dijon (4 x 8 oz.)
- 1 lb. Filete Mignon de Pechuga de Pabo envuelto en tocineta (4 x 4 oz.)
- 1 lb. Chuletas de cerdo de Corte Central sin huesos (4 x 4 oz.)
- 2 lb. Plato de Cena de Macarrones & Carne de Res
- 2.5 lb. IQF Pechuga de Pollo picada a la mitad (Bolsa Resellable)
- 1 lb. Picadillo de Res sin grasa
- 1 12" Pizza Suprema
- 1 lb. Arvejas & Zanahorias congeladas
- 1 lb. Meollo de Maíz Entero congelado
- 2 lb. Manzanas Frescas
- 2 lb. Sopa de Broccoli y Queso, solo calentar y servir
- 24 oz. Papas para freír, corte natural (Con Cascara)
- 6.5 oz. Plato de Stroganoff al Sartén
- 1 lb. Arroz Dozena de Huevos Postre

**\$30.00**

## CAJA CONVENIENTE/PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

*Diez porciones perfectamente sazonadas, nutricionalmente balanceadas y completamente cocinadas solo para calentar y servir. Cada porción ha sido desarrollada teniendo en cuenta las necesidades alimenticias de personas de la tercera edad. Estas porciones contienen 3 oz. de proteína, un almidón y dos vegetales o frutas.*

- Pescado Empanizado Horneado** sobre arroz salvaje con frijoles verdes, maíz y arvejas
- Chow Mein de Pollo** sobre tallarines de mein, vegetales mixtos en salsa, arvejas Chinas y coliflor
- Albóndigas suecas** sobre pasta en salsa, brocoli, y mezcla de zanahoria
- Tallarines finos Alfredo** con zanahorias y brocoli, calabacín y col de Bruselas
- Pedazo de carne con especias** con puré de papas y salsa de carne, arvejas y zanahorias con coliflor
- Pabo** con salsa de carne, mezcla de habichuela y maíz
- Pollo y Tallarines** con zanahorias y arvejas, maíz y col de Bruselas
- Carne a la cacerola** con puré de papas, maíz y habichuelas
- Pollo en Hierbas del país** con puré de papas y salsa, brocoli y mezcla de habichuelas verdes
- Pollo y Broccoli Alfredo** con zanahorias y mezcla de calabacines
- Postres:** Galletas Variadas, Taza de Frutas Mixtas, Pure de Manzana, Jugo de Uva, Jugo de Manzana

**\$28.00**

## 5 LB. CAJA DE COMIDA LIBRE DE ALERGENOS

*Procesada para eliminar los ocho alérgenos más frecuentes: Mani, Frijoles de soya, leche, huevos, pescado, Crustaceos, nueces y gluten. Ideal para niños y adultos!*

- 1 lb. Trosos de Pechuga de Pollo Empanadas
- 1 lb. Pedasos de Pollo Tierno Empanados
- 2 lbs. Muslos de Pollo Empanados
- 1 lb. Bistecs de Res Empanados

*Battered/Breaded with water, white rice, brown rice, modified tapioca starch, flax seed, sugar, salt, spices, dehydrated garlic, spice extractives and oleoresin paprika. Breading is pre-browned in Canola oil.*

**\$23.00**

## 6 lb. Caja de Variedad de Mariscos de 1<sup>RA</sup> Calidad

- 27 oz. Camarones Mariposas Empanados (listo para hornear)
- 10 oz. Filete de Bacalao
- 17 oz. Bizcochos de cangrejo (listos para hornear)
- 16 oz. Filete de Pezcado blanco
- 16 oz. Filete de Tilapia
- 10 oz. Pedasos de Almejas Empanadas (listo para hornear)

**\$35.00**

## Caja de Bocadillos para Despues de la Escuela

- 14 oz. Palitos de pan empanizados llenos de queso Mozzarella Bolsa Resellable (9 x 1.61 oz.)
- 1.5 lb. Anillos de Pollo completamente Cocidos en Bolsa Resellable (Aprox. 8 servicios)
- 1.5 lb. Trositos de Pollo y Queso completamente cocidos en Bolsa Resellable (Aprox. 8 servicios)
- 1.5 lb. Corn Dogs Mini completamente cocidos (cantidad de 36)

**\$21.00**

### ESPECIAL DE MARZO #1

- 6 lb. Caja de Carne Mixta para Asar** **\$23.00**
- 1.5 lb. Bistec Ribeye (2 x 12 oz.)
- 1 lb. Bistec de carne de res Condimentado con Queso Mozzarella (2 x 8 oz.)
- 1 lb. Bistec de carne de res Condimentado con Queso Cheddar templado (2 x 8 oz.)
- 1.5 lb. Salchicha italiana con Queso
- 1 lb. Filete Mignon de Pechuga de Pabo envuelto en tocineta (4 x 4 oz.)

### ESPECIAL DE MARZO #2

- 4.5 lb. Combo de Carne y Pollo Mixta** **\$22.00**
- 1.5 lb. Bistec New York Strip (2 x 12 oz.)
- 1.5 lb. Filete envuelto en tocineta (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Pechuga de Pollo envuelto en tocineta (4 x 6 oz.)

### ESPECIAL DE MARZO #3

- 10 lb. Pechuga de Pollo sin Hueso/Piel** **\$20.00**
- 10 lb. IQF Pechuga de Pollo sin Hueso y sin Piel

**Fecha limite para realizar su pedido:** Marzo 14 antes de las 12:30 pm. En la iglesia y \*on-line(\*tiempo extendido hasta las 11:59 pm el 15/03/2010)  
**Dia de distribución:** Marzo 20 de 9:15 a 10:30 am. en ENCF Fellowship Hall.  
**Contacte a:** Juan o Yeli Villalobos 919-218-9749 si tiene alguna pregunta o envíe un e-mail a [juan@eaglesnest.org](mailto:juan@eaglesnest.org)  
 \*Por favor visite nuestra pagina web [www.eaglesnest.org](http://www.eaglesnest.org) en español click en el link de angel food para conocer mas acerca de este ministerio.

### ESPECIAL DE MARZO #4

- Kit de Comida para Familia 4 x 4** **\$35.00**
- 4 kits de comidas con todo lo que necesitas para alimentar una familia de 4. 16 cenas al precio de \$2.20 por cena.*
- Kit de Pabo** - 1.5 lb. Pechuga de Pabo sin hueso, 1.5 lb. Mezcla de papas (Papas, Zanahorias, Cebolla y Apio), 1 lb. Arvejas Verdes
- Kit de Pollo Entero** - 3 lb. (avg) Pollo entero cortado en pedazos (2 mitades envueltas individualmente), 1.5 lb. Mezcla de papas, 1 lb. Arvejas Verdes
- Kit de Tips de Carne de Res & Salsa** - 1.5 lb. Tips de Carne de Res Selecta en Salsa, 1.5 lb. Mezcla de Arroz (Arroz con Frijoles Rojos y Pimientos Verdes)

- Kit de Cerdo Asado** - 1.5 lb. Cerdo Asado sin hueso, 1.5 lb. Mezcla de Papas, 1 lb. Maiz

### ESPECIAL DE MARZO #5

#### Caja de Frutas y Vegetales Frescos de 1<sup>ra</sup> Calidad **\$22.00**

- 1 Piña Madura Grande, Dorada
- 1 Melón Cantaloupe Maduró Grande
- 1 lb. Uvas Chilenas Blancas sin semillas
- 1 Mango Maduro Grande
- 1 Aguacate Haas Grande
- 1 Cabeza de Col verde frondosa
- 3 lb. Paquete de batatas dulce (tamaño para hornear)
- 2 lb. Paquete de Cebollas Amarillas
- 3 lb. Papas de Idaho para Hornear
- 1 lb. Zanahorias frescas de California
- 3 Variedad de Pimientos de Colores
- 2 ct. Ajo Grande
- AFM Hoja de Recetas para Frutas y Verduras

**YA PUEDE HACER SU PEDIDO ON-LINE EN [www.eaglesnest.org](http://www.eaglesnest.org) LINK ANGEL FOOD.**